

# 22 MART DÜNYA SU GÜNÜ

Dünya Su Günü

temiz su kaynaklarının korunması  
suyun önemine dikkat çekmek amacıyla

BM tarafından

1993 yılında ilan edilmiştir.

Her yıl 22 Mart'ta farklı bir tema ile kutlanır

## Su

1. Vücut ısısını dengeler
2. Sindirim sağlar
3. Toksin atar
4. Cildi nemlendirir
5. Enerji verir
6. Kasları korur
7. Beyin fonksiyonlarını destekler.
8. Hastalıkların önler.

Enfeksiyon hastalıkları

özellikle su ve sanitasyon eksikliğinden  
kaynaklanır.

Bu görsel Hemşirelik Fakültesi

3. sınıf öğrencisi **Rabia Sağlam** ve

**Dr. Öğr.Üyesi Sevil Özkan**'ın

(Erasmus +ve Farabi Komisyonu Başkanı)

işbirliğiyle hazırlanmıştır



Su ayak izi bir bireyin, topluluğun  
veya ülkenin kullandığı toplam tatlı  
su miktarıdır.

Üç ana bileşeni vardır: Mavi su  
(yeraltı ve yüzey suları), yeşil su  
(yağmur suyu), gri su (kirlenen  
su)

Su ayak izini azaltmak için:

+Su kaynaklarının tükenmesini  
önlemek için bilinçli su kullanımı  
teşvik edilmeli

+ Su tasarruflu kullanılmalı

+ Sürdürülebilir tarım

uygulamalarına yönelmeli

+ Sanayide su verimliliği kullanılmalı

Küresel Su Krizi ve Sağlığa Etkileri  
2 milyardan fazla insan temiz suya erişemiyor.

İçme suyu kirliliğini  
ishal, tifo ve hepatit A gibi hastalıklara  
yol açıyor.

Hijyen yetersizliği,  
hastane enfeksiyonlarını artırıyor.



Su, sadece bir doğal kaynak değil  
sağlığın teminatıdır

Temiz su  
sağlıklı yaşamın anahtarıdır.

Bugün harekete geçmezsek  
yarın çok geç olabilir!

Temiz suya sahip çıkmalı  
ve korumalıyız



protection of clean water resources by the UN in order to draw attention to the importance of water  
It was declared in 1993.

Celebrated every year on 22nd of March with a different theme

#### Water

1. Stabilises body temperature
2. Provides digestion
3. Toxin removal
4. Moisturises the skin
5. Gives energy
6. Protects muscles
7. Supports brain functions.
8. Prevents diseases.

Infectious diseases, especially due to lack of water and sanitation is caused by.

This image is from the Faculty of Nursing  
3rd grade student **Rabia Sağlam** and  
Assist Prof. **Dr. Lecturer Sevil Özkan**  
(Head of Erasmus+ and Farabi Commission)



The water footprint is the total amount of freshwater used by an individual, community or country.

It has three main components: Blue water (groundwater and surface water), green water (rainwater), grey water (polluted water)

To reduce the water footprint:  
+ Conscious water use should be encouraged to prevent depletion of water resources

- + Water should be used economically
- + Focus on sustainable agricultural practices
- + Water efficiency should be used in industry

Global Water Crisis and Health Impacts  
More than 2 billion people lack access to clean water.

Drinking water pollution  
diarrhoea, typhoid and hepatitis A.  
Poor hygiene increases  
hospital infections.



Water is not only a natural resource  
is the guarantee of health

Clean water  
is the key to a healthy life.

If we don't act today  
Tomorrow may be too late!

Clean water must be  
protected and we must  
protect